

Info-Chalon - Publié le 07 Septembre 2021 à 00h00

La rentrée de MULTI'GYM, c'est cette semaine

Toutes les activités intérieures et extérieures reprennent, certaines cette semaine et les autres à partir du 13 septembre

Multi'Gym n'a jamais vraiment arrêté ses activités, certaines ont été maintenues en respectant les consignes sanitaires.

Pour le Yoga, Sylvie de Carli assure les cours du mercredi soir et Annick Thevenot les cours du jeudi soir.

Pour la saison 2021/2022 de nouvelles activités sont proposées :

- La sophrologie animée par Sylvie-Marie Cornut, 1er cours le jeudi 16 septembre en salle de danse Berlioz
- La danse freestyle (même principe que la zumba, l'animateur danse sur une musique dynamique et les participants doivent suivre ses pas) animée par Annie Foumann, commencera en fin d'année 2021. Les cours se feront au gymnase Alain Colas.
- La danse Country, le lundi de 15h à 16h30 en salle d'évolution au sol avec Bernard Monfort. Ambiance assurée ! Cette activité est adaptée à un public senior.

Toutes les activités se pratiquent en loisirs et en toute convivialité. Les débutants sont acceptés.

Il est impératif d'appliquer les gestes barrières et de respecter la distanciation.

Pour toutes les activités intérieures et extérieures le pass sanitaire sera obligatoire et à présenter à l'entrée de chaque cours.

Renseignements et inscriptions au 06 89 90 24 66

Mail : multigymchatenoyleroyal@gmail.com

Site internet : multigymchatenoyleroyal.wifeo.com

C.Cléaux