

CHÂTENAY-LE-ROYAL

# Multi'Gym : Delphine Peytavi prolonge sa présidence



De droite à gauche. Marie-Odile Nodet, vice-présidente, Maryse Géniaux, trésorière, Delphine Peytavi, présidente, Vincent Bergeret, maire, Roland Bertin et Henri Lombard, adjoints. Photo JSL/Joseph SALA

**En présence du maire Vincent Bergeret et d'élus, la présidente de l'association Multi'Gym, Delphine Peytavi, a tenu son assemblée générale et répondu à nos questions.**

**Qu'est-ce que Multi'Gym ?**

« Multi'Gym est une association loi 1901 créée en 1975 à Châtenoy-le-Royal. Cette association sportive de plus de 300 membres propose des cours variés, adaptés à tous les niveaux dans une ambiance conviviale. »

**Pendant la crise sanitaire, avez-vous pu maintenir certaines de vos activités ?**

« Les animations ont pu continuer en extérieur ou en distanciel. En effet, l'association sportive reste attentive à la santé de ses adhérents. Par ailleurs, nous avons

continué nos participations aux manifestations communales et de solidarité comme pour Toujours femme. »

**Pouvez-vous en indiquer quelques-unes ?**

« Tous les cours sont encadrés par des animateurs diplômés et attentifs aux besoins des participants. On peut citer : les activités dynamiques à fortes dépenses d'énergie : zumba, country, renforcement musculaire, cardio, postural ball, step, les activités d'entretien pour optimiser sa condition physique et mentale, l'activité marche nordique avec bâtons pour améliorer la tonicité du corps, l'activité bien-être avec le yoga pour harmoniser le corps et le mental et l'activité seniors pour l'entretien physique, l'équilibre et la mémoire. »

**En fin de séance, vous avez annoncé que vous ne souhaitiez pas prolonger la présidence. Pourquoi ?**

« En effet, ayant pris des responsabilités professionnelles, je ne peux plus me consacrer à la présidence de Multi'Gym autant que je voudrais. J'envisage donc mon remplacement à ce poste. Néanmoins, je souhaite auparavant former la personne qui me remplacera afin que l'association poursuive normalement ses objectifs. J'ajoute que le conseil d'administration a opté pour la solution que j'ai proposée. Je serai donc encore présidente pour la saison prochaine avec un temps de formation à mon futur remplaçant. »

Joseph SALA (CLP)

Contact au 06.89.90.24.66.