



Objet : Procès-verbal de l'Assemblée Générale du 22 juin 2022

Le mercredi 22 juin 2022 à 20h15, les membres de l'association Multi'Gym, dont le siège social est fixé à la Mairie de Châtenoy-le-Royal, se sont réunis à la salle des fêtes de Châtenoy-le-Royal pour leur 48ème Assemblée Générale Ordinaire sur convocation de la Présidente.

Il a été établi une feuille d'émargement, annexée au procès-verbal, signée par les membres présents en leur nom propre ou en tant que mandataire.

L'assemblée est présidée par Mme Delphine Peytavi, Présidente de l'association. Elle est assistée par Maryse Geniaux, Trésorière, et Marie-Odile Nodet, Secrétaire. Mme Noëlle Huard, vérificatrice aux comptes, est présente.

La Présidente souhaite la bienvenue à tous. Elle remercie les adhérents d'être venus nombreux et remercie de leur présence les personnalités qui assistent à cette assemblée :

M. Vincent Bergeret - Maire de Châtenoy-le-Royal
M. Roland Bertin - 1er adjoint
M. Henri Lombard - Adjoint aux affaires sportives

Le quorum est de 75 personnes. Il est atteint par la représentation de 82 adhérents présents et de 42 pouvoirs.

L'assemblée est donc régulièrement constituée. Elle peut valablement délibérer et prendre des décisions à la majorité requise selon l'article 6 des statuts.

Début de l'Assemblée Générale Ordinaire : 20h35

Ordre du jour :

1. Approbation du procès-verbal de l'Assemblée Générale du 29 septembre 2021
2. Rapport d'activité
3. Approbation du rapport financier et des comptes de l'exercice 2021/2022
4. Présentation et vote du budget prévisionnel 2022/2023
5. Questions diverses (uniquement celles transmises avant le 18 juin 2022)
6. Renouvellement des membres du Bureau

En ce début de réunion, nous accueillons certains de nos coachs sportifs : Sylvie de Carli, Véronique Bertrand, Valérie Verbrugge, David Pierre, Alex Mazué, Annie Foumann et Sylvie-Marie Cornut.

1. Approbation du procès-verbal de l'Assemblée Générale du 29 septembre 2021

Le procès-verbal est approuvé à l'unanimité.

2. Rapport d'activité

La saison a débuté le lundi 6 septembre 2021 et a pris fin le vendredi 17 juin 2022, soit 33 semaines de cours pour toutes les activités. Nous étions 302 adhérents.

Le forum des associations ayant été annulé en raison de la crise sanitaire, nous avons organisé des permanences d'inscription dans notre local fin août et début septembre. Cette année, le forum des associations est de retour, il aura lieu le dimanche 28 août de 11h00 à 17h00. Notre association sera présente.

Pour la 1ère fois et afin de pallier la saison 2020/2021 très perturbée par le COVID, nous avons pratiqué un tarif très préférentiel pour les personnes qui avaient cotisé en 2020/2021. Cet effort financier a permis d'encourager les participants à se réinscrire pour garder le rythme sportif et convivial.

Il a également permis aux animateurs salariés et autoentrepreneurs de continuer leur activité au sein de notre association. Toutefois, cette mesure a eu un coût financier important qui sera exposé lors du bilan financier.

Notre Présidente propose un tour d'horizon des différentes activités de cette saison.

Le Yoga

Cette année, Pauline Child n'a pas pu continuer ses séances de yoga car elle était en congé maternité et 2 enseignantes l'ont remplacée :

Sylvie de Carli a proposé 2 séances hebdomadaires d'Hatha Yoga le mercredi soir de 18h00 à 19h15 et de 19h15 à 20h30 selon la méthode Eva Rushpaul.

Annick Thévenot a proposé 2 séances d'Hatha Yoga le jeudi de 18h00 à 19h15 et de 19h15 à 20h30. Notre Présidente les remercie chaleureusement d'avoir enseigné l'Hatha Yoga cette saison au sein de notre association, chacune selon sa méthode. Cela a permis aux participants de pouvoir continuer leur activité bien-être et de découvrir d'autres formes de yoga.

Pour la saison prochaine, Pauline Child reprend ses cours. De plus, abandonné l'année dernière, le cours de yoga doux sera remis en place le jeudi à 16h45 en salle de danse Berlioz. Notre Présidente invite donc les adhérents à s'inscrire nombreux et précise que les activités qui n'auront pas suffisamment de participants ne pourront pas continuer.

Le Yoga Nidra,

Véronique Bertrand a proposé 2 séances hebdomadaires de yoga Nidra le mardi de 17h15 à 18h30 et 18h30 à 19h45.

Pour mémoire, le Yoga Nidra se pratique couché sur un tapis en restant immobile toute la séance et en se laissant guider par la voix du praticien. Il permet un profond lâcher-prise, aide à améliorer la confiance en soi, à prendre du recul par rapport aux problèmes que l'on peut rencontrer et les considérer ainsi avec plus de distance.

Véronique ne reprendra pas les séances cette année, elle a d'autres projets en cours. Notre Présidente la remercie d'avoir fait découvrir le Yoga Nidra à de nombreuses personnes et lui souhaite une belle continuation.

La Sophrologie

Nouvelle activité cette année, des séances de sophrologie avec Sylvie-Marie Cornut ont eu lieu le jeudi soir à 18h30 dans la salle des aînés, Foyer Berlioz. Toujours dans l'esprit bien-être, la sophrologie permet de se faire du bien, d'apaiser ses angoisses et retrouver le calme intérieur. Les séances sont reconduites à condition qu'il y ait suffisamment de pratiquants. Notre Présidente invite chacun à en parler autour de lui. Merci à Sylvie-Marie pour cette belle découverte.

La Zumba, le Renforcement musculaire et le Postural Ball.

Valérie Verbrugge a proposé des cours de Zumba le lundi matin de 9h00 à 10h00 et le jeudi soir de 19h15 à 20h15. Toujours très dynamiques et ludiques, ces cours sont l'occasion de danser, se dépenser sur différents styles de musiques entraînantes : rythmes latinos, africains et musiques actuelles.

Les cours de renforcement musculaire avec Valérie ont lieu le lundi matin de 10h00 à 11h00. Différents types de renforcement musculaire sont proposés : renforcement classique, LIA, boxing energy et des séances de Pound effectuées avec des baguettes spécifiques.

Le maître mot de ces cours est la variété et l'innovation, une volonté de proposer des séances toujours différentes avec de nouvelles techniques et en prenant appui sur les diverses formations effectuées. Merci Valérie pour son implication au sein de l'association depuis de nombreuses années.

Les séances de Postural Ball ont lieu le lundi matin de 11h00 à 12h00 au gymnase Prévert et le jeudi de 18h15 à 19h15. Ce sont des séances de renforcement musculaire sur un gros ballon de gym. Une alternative intéressante au renforcement musculaire classique qui permet de travailler son équilibre.

Toutes les activités de Valérie sont reconduites

Autres cours de renforcement musculaire, ceux de David Pierre le jeudi de 9h00 à 10h00 et 10h00 à 11h00 ainsi que le lundi soir de 18h30 à 19h30 et 19h30 à 20h30.

Les cours intègrent souvent du matériel de gym comme les élastibandes, bandes lestées et bâtons. David est un animateur au sens large du terme. On vient à ses cours autant pour faire du sport que pour profiter du spectacle et de l'ambiance qu'il apporte. C'est le showman de l'association ! Les cours du lundi soir font partie de ceux qui sont les plus fréquentés et ce, depuis de nombreuses années.

Nous avons constaté qu'il y avait une faible participation au cours du jeudi matin de 10h00 à 11h00. Ce cours sera maintenu seulement s'il y a suffisamment d'inscrits.

Le Renforcement musculaire avec Alexandre Boivin et Annie Foumann

Alexandre Boivin a assuré le cours de renforcement musculaire du mercredi soir de 18h30 à 19h30 au gymnase Alain Colas pendant le 1er trimestre de la saison.

Il assure également les remplacements occasionnels de David Pierre ou d'autres animateurs. Nous le remercions pour sa disponibilité et son adaptabilité.

Annie a assuré les cours de renforcement musculaire du mercredi soir les 2ème et 3ème trimestres. Elle assure également le cours de Freestyle du mardi soir de 18h30 à 19h30 au gymnase Alain Colas qui est une alternative très complémentaire au cours de Zumba de Valérie du jeudi soir. Afin que cette nouvelle activité soit plus attractive, Le bureau a décidé de changer son nom et de la nommer 'Cardio Danse'. Cela donne une idée plus concrète et plus précise du contenu du cours. Les séances sont reconduites à condition qu'il y ait suffisamment de participants.

Le Renforcement musculaire avec Iwona

Les séances ont lieu le mardi matin en salle d'évolution au sol de 8h45 à 9h45 et de 9h45 à 10h45. Les séances sont reconduites. Iwona anime également le cours de Step le mardi soir de 19h30 à 20h30.

Le cours de Step ne sera pas reconduit car cela fait plusieurs années que la participation à ce cours est faible. Ce point sera éventuellement revu selon les inscriptions.

Les cours senior.

3 animateurs senior : Philomène Pouyet, Christophe Gosset et Bernard Monfort

Philomène assure les cours du mercredi de 8h45 à 9h45. Suite à ses formations, elle propose des séances variées et intéressantes qui ne ressemblent pas à ce que les seniors ont l'habitude de faire. Ils sont une bonne complémentarité aux autres cours senior. Le cours est reconduit.

Christophe assure les cours du vendredi matin de 9h00 à 10h00 et de 10h00 à 11h00 en salle d'évolution au sol. Un groupe très assidu et une très bonne participation aux cours toute l'année. Un grand professionnel à l'écoute des personnes. Les cours sont reconduits.

Une petite pensée pour Alex Mazué qui a remplacé parfois Christophe, parfois Iwona. C'est un jeune animateur Châtenoyen avec beaucoup d'humour et très apprécié des adhérents. Notre Présidente espère qu'un jour l'association pourra lui proposer son propre cours car il le mérite.

Nouveau cours senior de Danse Country avec Bernard Monfort

Ce cours est un franc succès. A tel point que des adhérents non seniors ont demandé à rejoindre le groupe. Bernard, qui a un long passé de prof de country, anime à la perfection ce cours. Une démonstration de danse country a eu lieu le lundi 30 mai 2022 suivi d'un moment de convivialité. Notre Présidente est personnellement très heureuse d'avoir pu y participer, en dépit de sa reprise d'une activité professionnelle peu de temps après. La progression des

participants est impressionnante. Bien entendu, ce cours est reconduit dans la bonne humeur. Merci Bernard pour cette année.

Notre Présidente en profite pour remercier chaleureusement la municipalité de Châtenoy de la mise à disposition gratuite des différentes salles de sport tout au long de la saison ainsi que pour sa subvention annuelle et son fidèle soutien à l'association.

La Marche Nordique en extérieur avec Yann Gloaguen.

La marche nordique avec Yann a lieu les vendredis matins de 9h00 à 11h00. Entre Givry et Fontaines, les participants allient plaisir de la marche et exercices sportifs. Ils nous envoient aussi de très belles photos de paysages.

Concernant le fonctionnement la Marche Nordique : le lieu de rendez-vous est communiqué chaque semaine aux inscrits via un groupe WhatsApp.

Notre Présidente présente un petit diaporama montrant les différentes activités sportives de l'association ainsi que quelques images de la sortie de fin d'année.

Vie de l'association

Chaque année, tout est mis en œuvre afin que l'association soit présente aux cérémonies commémoratives, au forum des associations, et participer aux différentes activités proposées par la ville.

Cette année a été particulière car il y a eu peu de manifestations autorisées.

Néanmoins, Le mercredi 6 octobre 2022, Multi'Gym a organisé avec le CCAS la «Marche Rose» de Châtenoy-le-Royal dont les bénéficiaires (3 euros par adulte) ont été entièrement reversés à l'association «Toujours femme» qui lutte contre le cancer du sein.

Le grand parcours de la marche rose a été encadré par des bénévoles de Multi'Gym que Notre Présidente remercie. Les inscriptions se sont faites dans les salles de cours et un ruban rose confectionné par les bénévoles du CCAS a été remis à chaque participant. Afin de respecter le protocole sanitaire, le goûter après la marche était composé de nourriture individuelle emballée.

Cette saison, la marche rose est reconduite et aura lieu le mercredi 19 octobre 2022. Une réunion de préparation est prévue courant juillet afin de définir le parcours et l'organisation.

Le prix de la marche pourra être directement réglé à un membre du Bureau dans les salles de cours. Tout est ensuite mis en commun au CCAS et reversé entièrement à l'association « Toujours femme ».

Sortie culturelle

Notre voyage culturel initialement prévu en 2020 et reporté en 2021 a finalement eu lieu le samedi 14 mai 2022. Le temps était avec nous, les participants aussi. Ce fut une très belle journée de vacances entre promenade, visite et navigation. Et pour couronner le tout, nous avons terminé par une parade vénitienne.

Commandes groupées de vins « Domaines et Villages »

L'opération «Domaines et Villages» a été renouvelé en proposant aux adhérents des commandes de vins groupées du producteur et revendeur «domaines et villages». Des catalogues avec bon de commande ont été envoyés par mail et étaient également disponibles dans les placards des salles.

Cette saison, il y avait également des bières proposées.

L'objectif est de pouvoir bénéficier de prix spéciaux réservés aux Comités d'Entreprise. Les commandes ont lieu 2 fois dans la saison : la 1ère courant octobre pour une livraison avant Noël, la seconde courant avril pour une livraison courant mai.

Concernant le fonctionnement de l'association

- Chèques vacances et coupons sport : Depuis 4 ans, nous acceptons les chèques vacances et coupons sports ANCV.
- Site internet (multigymchatenoyleroyal.wifeo.com) : Son suivi a été effectué par Anne Bouvot, Marie-Odile et Alain Nodet, membres du Comité Directeur.

Notre Présidente invite tout un chacun à consulter ce site où sont répertoriées toutes nos différentes activités, ainsi que de nombreuses infos qui sont régulièrement mises à jour.

- Notre Présidente rappelle que nous communiquons essentiellement par mail. Pensez donc à bien le noter sur votre fiche d'inscription si vous voulez recevoir toutes les informations utiles. Si toutefois vous ne recevez pas nos mails, prévenez-nous rapidement.
- Nous cotisons à un organisme de formation qui prend en charge les formations des salariés qui est l'AFDAS.
- Nous cotisons également à l'APSALC qui s'occupe de la gestion des paies de nos 3 salariés et au COSMOS pour toutes les questions d'ordre juridique.
- Nous payons également la SACEM puisque nous diffusons de la musique dans les différentes salles de cours.

Présentation de l'Equipe Multi'Gym

L'équipe Multi'Gym est composée d'un Bureau et d'un Comité Directeur. Tous les membres sont bénévoles.

Le Bureau pour la saison 2021 /2022 :

Delphine Peytavi : Présidente
Maryse Géniaux : Trésorière
Fatma Boukantar : Trésorière adjointe
Marie-Odile Nodet : Secrétaire
Alain Nodet : Secrétaire adjoint

Le Comité Directeur :

Les membres du bureau + des membres actifs : Mireille Martin, Anne Bouvot, Pascale Maudet, Josette Escutenaire et Françoise Fournel.

Le Comité se réunit régulièrement, parfois en urgence, pour discuter de nos activités, de nos engagements, de nos partenariats pour que l'association puisse correspondre aux attentes de nos adhérents, quel que soit son âge ou son niveau social. Notre objectif est de vous satisfaire toujours plus nombreux en nous diversifiant et en proposant des activités innovantes pour que chacun puisse trouver sa place.

Notre Présidente remercie toutes et tous les bénévoles de l'équipe pour leur implication, leur disponibilité et leur sens de la convivialité.

Notre Présidente remercie également tous les adhérents qui depuis tant d'années viennent régulièrement à nos activités ainsi que ceux qui ont rejoint récemment l'association.

3. Approbation du rapport financier et des comptes de l'exercice 2021/2022

Maryse, en tant que Trésorière de l'association, expose le tableau du réalisé de cette saison. Elle explique en particulier que, compte tenu des tarifs réduits pratiqués cette saison, les recettes des cotisations ont été réduites d'environ 9 000 €. Le bilan de Multi'Gym est donc déficitaire d'environ 7 500 € sans que cela mette en difficulté notre association.

Noëlle Huard intervient en sa qualité de vérificatrice aux comptes pour certifier leur exactitude et confirme qu'elle n'a pas d'observation à formuler.

Noëlle accepte de conserver cette responsabilité pour la prochaine saison. Cependant, un adjoint serait le bienvenu.

Les comptes de l'exercice 2021/2022 sont soumis à l'approbation de l'assemblée. Ils sont adoptés à l'unanimité.

4. Présentation et vote du budget prévisionnel 2022/2023

Maryse poursuit son exposé par le budget prévisionnel de la saison à venir.

Le budget est soumis au vote de l'assemblée. Il est adopté à l'unanimité.

Depuis 2 ans, l'association n'a pas modifié ses tarifs. Pour la saison prochaine, la cotisation et les cours seront revalorisés afin qu'elles soient plus réalistes, qu'ils prennent en compte l'évolution du coût de la vie et qu'ils correspondent ainsi aux coûts des séances choisies. Si vous comparez avec d'autres associations, vous verrez que le rapport qualité/ prix reste imbattable ! Notre Présidente compte sur tous les adhérents faire la publicité de Multi'Gym. N'hésitez pas à venir avec un ou une amie, à en parler à vos voisins et votre famille. Le bouche à oreille fonctionne très bien.

Tarif 2022/2023

- Adhésion à l'association : 65€
- + Cours de Gym, renforcement musculaire, Zumba, Step, Postural Ball,: 40 €
- + Cours de Yoga (1h15 hebdo) : 60 €
- + Sophrologie : 70 €
- + Marche nordique (2h00 hebdo) : 60 €

L'adhésion correspond donc au(x) choix de chacun et se règle une seule fois.

Pour le règlement : chèques, espèces, chèques vacances et coupons sport ANCV.

Les séances d'essai sont exclusivement réservées aux nouveaux adhérents, deux maximums. Après une séance d'essai et notamment pour les cours très prisés où les places sont comptées, la place ne peut pas être gardée. Les personnes qui déposent leur dossier d'inscription avec leur règlement sont prioritaires.

Les dépliants présentant nos différentes activités seront distribués dans les boîtes aux lettres des Châtenoyens.

Les documents d'inscription seront sur notre site internet et envoyés par mail.

Une copie d'un certificat médical est obligatoire pour tous les adhérents. Aucun adhérent ne pourra assister aux cours sans un certificat à jour.

Il est valable 3 ans si vous restez dans l'association et avez moins de 70 ans.

Il est à renouveler tous les ans si vous avez 70 ans et plus durant la saison.

Pour la saison prochaine, il est impératif de remettre un dossier complet avant de pouvoir démarrer les cours. Un dossier complet comprend l'inscription, le règlement et le certificat médical si nécessaire. Beaucoup trop de temps a été passé cette saison par le Bureau à réclamer des certificats médicaux manquants.

Notre Présidente rappelle que sa responsabilité est engagée en cas d'absence de certificat médical valable. C'est pourquoi il est demandé de prévoir dès maintenant vos rendez-vous médicaux afin d'être tranquilles à la rentrée.

Un mail sera envoyé à chacun afin de lui indiquer sa situation vis-à-vis de son certificat médical.

5. Questions diverses (uniquement celles transmises avant le 18 juin 2022)

Pas de question diverse reçue avant le 18 juin 2022

6. Renouvellement des membres du Bureau

Cette année est une année électorale puisque le mandat de 4 ans de certains membres du Bureau arrive à échéance en juin 2022.

Comme mentionné dans le mail que vous avez reçu, 3 postes sont à pourvoir :

- Président(e) : Liée à la reprise d'une activité professionnelle à plein temps de notre Présidente actuelle, ce poste devra être remplacé.
- Vice-Président(e) : Un poste de vice-président(e) est ouvert pour venir en aide au poste de Président(e).
- Secrétaire Adjoint(e) pour aider dans le travail administratif, CR réunion, etc...

Vous pouvez également intégrer le Bureau en tant que membre actif.

L'élection du bureau 2022-2023 se fera lors de la prochaine réunion de Bureau le vendredi 1er juillet à 18h00 par l'ensemble des membres. Seront alors élus un Président, un vice-président et un secrétaire adjoint.

Question à l'assemblée : Des personnes souhaitent-elle rejoindre le Comité pour la saison prochaine ?

Jean-Pierre Bonniface se propose en séance

La parole est alors donnée à M. Vincent Bergeret - Maire de Châtenoy-le-Royal.

Notre maire évoque la place très importante de l'association Multi'Gym dans la vie culturelle de Châtenoy. Il précise que c'est la plus grosse association et que sa participation très active lors de la Marche Rose est essentielle pour sa réussite.

M. Bergeret remercie chaleureusement Delphine, notre Présidente, le bureau de Multi'Gym pour son engagement sans faille et pour le dynamisme de cette équipe. Il félicite Maryse pour la lisibilité des comptes présentés en séance. Il souligne également l'engagement des bénévoles de l'association qui œuvrent dans l'ombre à la bonne marche de toutes ses activités.

Pour conclure, notre présidente remercie tous les adhérents présents pour leur attention. Elle invite toutes les personnes à partager le verre de l'amitié et de la convivialité si chère à l'esprit Multi'Gym.

Fin de cette Assemblée Générale Ordinaire : 21h28

Compte-rendu rédigé à Châtenoy-le-Royal le 23 juin 2022 par Alain et validé par Delphine

Éléments présentés en séance

Annexe 1 : Tableau du réalisé 2021-2022

Annexe 2 : Tableau du Budget 2022-2023

Annexe 3 : Fiche d'inscription 2022-2023

Annexe 4 : Flyer Multi'Gym 2022-2023

Annexe 1 : Tableau du réalisé 2021-2022

MULTI'GYM CHATENOY LE ROYAL - COMPTE DE RESULTAT 2021-2022					
ARRETE AU 30 JUIN 2022					
CHARGES			PRODUITS		
	Réel 2021-2022	Réel 2020-2021		Réel 2021-2022	Réel 2020-2021
Matériel	- €	62.03 €	Produits exceptionnels	- €	15.00 €
Fournitures administratives	336.98 €	988.10 €			
Prestations services	18 906.00 €	9 906.00 €			
Prestataires = 17948					
Apsalc = 958					
Services extérieurs					
Assurance MAIF	749.79 €	749.79 €	SUBVENTIONS		
SACEM + SPRE	234.29 €	311.66 €	COMMUNE	800.00 €	800.00 €
Cosmos	100.00 €	100.00 €	FAAPAS	1 123.00 €	1 079.00 €
Publicité	69.96 €	69.96 €	Département		
Autres Prestations	1 400.00 €	207.00 €	Voyage	3 270.00 €	
Voyage Aix-les-Bains	2 650.00 €	1 824.00 €			
Missions et Réceptions	479.79 €	317.88 €			
Frais Postaux	53.27 €	149.25 €	Cotisations 401 Adhérents	24 199.87 €	32 951.36 €
Cadeaux	107.65 €	100.00 €	Produits Exceptionnels	- €	1 380.31 €
Services Bancaires	55.50 €	55.00 €	Don Détente et Sérénité		
Impôts et taxes sur Rémunérations	345.00 €	292.00 €	Intérêts livret	378.74 €	329.32 €
Rémunérations	8 806.64 €	7 799.02 €	ASP Chômage Partiel	- €	3 353.36 €
Charges sociales	2 530.56 €	1 419.58 €	Gratuités salles de sports		
Autres charges de personnel	394.13 €	545.16 €	Déficit	7 447.95 €	
Coût Salles de sports					
Résultat Excédentaire	- €	15 011.92 €			
	37 219.56 €	39 908.35 €		37 219.56 €	39 908.35 €

BILAN 2021- 2022				
ACTIF		PASSIF		
Livret	35 872.54 €	Année précédente	54 285.03 €	
Banque	481.54 €	Déficit de l'année en cours	-7 447.95 €	
Parts Sociales	10 483.00 €			
TOTAL	46 837.08 €	TOTAL	46 837.08 €	

Annexe 2 : Tableau du Budget 2022-2023

MULTI'GYM CHATENROY LE ROYAL - BUDGET 2022-2023					
33 semaines					
CHARGES			PRODUITS		
	Budget 23-22	Réalisé 21-22		Budget 23-22	Réalisé 21-22
Matériel	1 650 €	- €	Autres Produits		- €
Fournitures administratives	350 €	337 €			
Prestations services (cours)	15 434 €	17 948 €			
APSALC Gestion Paies	1 000 €	958 €			
Services extérieurs			Subventions		
Assurance adhérents	780 €	750 €	COMMUNE	900 €	800 €
SACEM + SPRE	300 €	234 €	FAAPAS	1 200 €	1 123 €
Assurance juridique (Cosmos)	100 €	100 €	Département		
Publicité	70 €	70 €	Cotisations Adhérents	32 100 €	24 200 €
Voyage Annuel	2 500 €	2 650 €	Voyage Annuel	2 500 €	3 270 €
Autres Prestations	1 600 €	1 400 €			
Missions et Réceptions-Cadeaux	610 €	587 €			
Frais postaux	50 €	53 €	Intérêts livret	300 €	379 €
Services Bancaires CB	56 €	56 €			
Impôts et Taxes sur Rémunérations	350 €	345 €			
Charges de Personnel					
Rémunérations	8 700 €	8 807 €			
Charges Patronales	2 700 €	2 531 €			
Autres charges de personnel	550 €	394 €			- €
Formation	200 €	- €			
Coût Salles de sports	5 000 €		Gratuités Salles de sports	5 000 €	
Résultat		- €	Résultat		7 448 €
	42 000 €	37 220 €		42 000 €	37 220 €

Annexe 3 : Fiche d'inscription 2022-2023

FICHE D'INSCRIPTION - SAISON 2022-2023

http://multigymchatenoyleroyal.wifeo.com

mail : multigymchatenoyleroyal@gmail.com



Madame Monsieur Nom : _____
 Prénom : _____ Date de naissance : ____ / ____ / ____
 N° - Rue : _____
 CP : _____ Ville : _____
 Téléphone fixe : _____ Téléphone mobile : _____
 ADRESSE MAIL (ECRIRE EN MAJUSCULE) : _____ @ _____

Cacher les séances chéques HORAIRES DES COURS - cours mixtes pour adultes (+ de 16 ans)

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Zumba	<input type="checkbox"/> 09h00 - 10h00			<input type="checkbox"/> 19h15 - 20h15	
	Cardio Danse		<input type="checkbox"/> 18h30 - 19h30			
	Renfo musculaire	<input type="checkbox"/> 10h00 - 11h00 <input type="checkbox"/> 18h30 - 19h30 <input type="checkbox"/> 19h30 - 20h30	<input type="checkbox"/> 08h45 - 09h45 <input type="checkbox"/> 09h45 - 10h45	<input type="checkbox"/> 18h30 - 19h30	<input type="checkbox"/> 09h00 - 10h00	
	Marche nordique					<input type="checkbox"/> 09h00 - 11h00
	Yoga			<input type="checkbox"/> 18h00 - 19h15 <input type="checkbox"/> 19h15 - 20h30	<input type="checkbox"/> 18h00 - 19h15 <input type="checkbox"/> 19h15 - 20h30	
	Yoga doux				<input type="checkbox"/> 16h45 - 18h00	
	Postural ball	<input type="checkbox"/> 11h00 - 12h00			<input type="checkbox"/> 18h15 - 19h15	
	Sophrologie				<input type="checkbox"/> 18h30 - 19h45	
	Gym séniors			<input type="checkbox"/> 08h45 - 09h45		<input type="checkbox"/> 09h00 - 10h00 <input type="checkbox"/> 10h00 - 11h00
	Danse country	<input type="checkbox"/> 15h00 - 16h15				

ADHESION & PARTICIPATIONS AUX COURS

		Montant
Adhésion à l'association		<input checked="" type="checkbox"/> 65 €
+ Pack 1		+ <input type="checkbox"/> 40 €
+ Pack 3 (1 séance / semaine)		+ <input type="checkbox"/> 60 €
+ Pack 4 (1 séance / semaine)		+ <input type="checkbox"/> 70 €
+ Pack 2		+ <input type="checkbox"/> 60 €
Total		€
Mode de règlement	<input type="checkbox"/> Chèques <input type="checkbox"/> Espèces <input type="checkbox"/> Chèque vacances <input type="checkbox"/> Coupons sport	
N° du chèque :		
<input type="checkbox"/> Je souhaite recevoir une facture sur mon adresse mail		

La participation au CE sera remboursée après l'encaissement total de la cotisation.

- Je reconnais avoir été informé(e) de la possibilité de souscrire une assurance complémentaire (MAIF).
- Je reconnais avoir pris connaissance du Règlement Intérieur de l'association (disponible sur le site).
- Je note que je dois **impérativement** fournir un certificat médical à jour pour assister aux cours (validité 3 ans pour les moins de 70 ans, 1 an pour les 70 ans et plus) sous peine d'exclusion des cours.
- Votre adhésion sera considérée comme valide si elle comporte la fiche d'inscription, le règlement de l'adhésion et des cours, et le certificat médical selon votre situation.

Date :

Signature :

Fiche d'inscription avec règlement et certificat médical (selon situation) à remettre à un membre du bureau ou à envoyer à :
 Mme Delphine PEYAVI - 2 allée Thala - 71880 Châtenoy-le-Royal
 Mme Marie-Odile NODET - 25 rue du Bourg - 71880 Châtenoy-le-Royal

Annexe 4 : Flyer Multi'Gym 2022-2023



Multigym - Châtenoy-le-Royal - Saison 2022-2023

Détente

Entretien

Bien-être

Dynamisme

Séniors

Activités sportives adultes à partir de 16 ans – Reprise le lundi 5 septembre 2022



Cotisation annuelle 65 €		A ajouter à la cotisation*	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Zumba	Pack 1	09h00 - 10h00			19h15 - 20h15	
	Cardio Danse			18h30 - 19h30			
	Renfo Musculaire		10h00 - 11h00 18h30 - 19h30 19h30 - 20h30	08h45 - 09h45 09h45 - 10h45	18h30 - 19h30	09h00 - 10h00	
	Marche Nordique	Pack 2					09h00 - 11h00
	Yoga	Pack 3			18h00 - 19h15 19h15 - 20h30	18h00 - 19h15 19h15 - 20h30	
	Yoga doux					16h45 - 18h00	
	Postural Ball	Pack 1	11h00 - 12h00			18h15 - 19h15	
	Sophrologie	Pack 4				18h30 - 19h45	
	Gym Séniors	Pack 1			08h45 - 09h45		09h00 - 10h00 10h00 - 11h00
	Danse Country		15h00 - 16h15				

* : Pack 1 = 40 € - Pack 2 = 60 € - Pack 3 = 60 € - Pack 4 = 70 €

Tous les renseignements (salles, horaires, etc...) sur le site de l'association :
multigymchatenoyleroyal.wifeo.com
 Contact par email : multigymchatenoyleroyal@gmail.com